



ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಔಷಧಿ ಗಿಡಮೂಲಕಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ



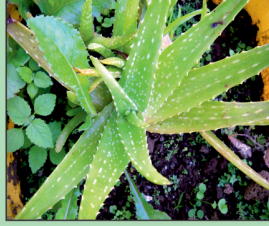
ಮನೆ ಮದ್ದಿಗಾಗಿ ಔಷಧಿ ಮತ್ತು ಸುಗಂಧ ಗಿಡಗಳು Medicinal & Aromatics Plants for Home Remedies



Eclipta alba
Bringaraja, Biligaruga



Phyllanthus amarus
Nelaneli



Aloe vera
Kumari, Lolesara



Withania somnifera
Ashwagandha,

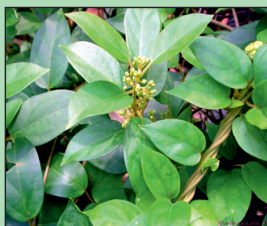


Saraca asoka
Ashoka mara

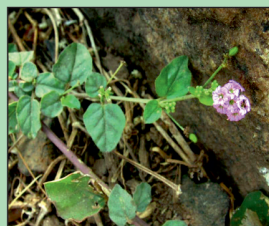
No.	Name	Part Used	Uses	ಉಪಯೋಗಗಳು
1.	ಟಿಂಚರ್ ಗಿಡ (Tincture plant) <i>Hemigraphis colorata</i>	Leaves	Leaves are used as antiseptic	ಎಲೆಗಳನ್ನು ಗಾಯ ಮಾಯಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ .
2.	ಕಾಡು ದವಸ (Kadu davana) <i>Artemisia vulgaris</i>	Fresh herb	Fresh herb is used in vitiated conditions of vata, kapha and skin diseases	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ವಾತಾ, ಕಫ ಮತ್ತು ಚರ್ಮ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
3.	ಮಾಚಿಪತ್ರೆ (Maachipathre) <i>Artemisia pallens</i>	Fresh herb	Fresh herb is used in fever rheumatic pains and in skin diseases	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಜ್ವರದಲ್ಲಿ, ಸಂಧಿವಾತದ ನೋವುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಚರ್ಮ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
4.	ಶ್ರೀ ತುಳಸಿ (Shrithulasi) <i>Ocimum sanctum</i>	Fresh herb	Fresh herb is used in cough, cold, fever and as insect repellent	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಕೆಮ್ಮು, ನೆಗೆಡಿ, ಜ್ವರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೀಟ ವಿಕರ್ಷಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
5.	ಕೃಷ್ಣ ತುಳಸಿ (Krishnathulasi) <i>Ocimum sanctum</i>	Fresh herb	Fresh herb is used in cough, cold, fever and as insect repellent	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಕೆಮ್ಮು, ನೆಗೆಡಿ, ಜ್ವರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೀಟ ವಿಕರ್ಷಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
6.	ಕಾಮಕಸೂರಿ (Sweet basil) <i>Ocimum basilicum</i>	Fresh herb	Fresh herb is used in culinary purpose and also in cosmetics	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಅಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ರುಚಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
7.	ಲವಂಗ ತುಳಸಿ (Clove basil) <i>Ocimum gratissimum</i>	Fresh herb	Fresh herb is used in vitiated conditions of vata, kapha and skin diseases	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೀಟ ವಿಕರ್ಷಕವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
8.	ಸ್ಪಿಯರ್ ಮೆಂತ್ (Spear mint) <i>Mentha spicata</i>	Fresh herb	Fresh herb is used in flavoring, confectioneries and in cosmetic industries.	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಅಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ರುಚಿಗೆ, ಬೇಕರಿ ತಿನಿಸುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
9.	ಬಜೆ (Sweet flag) <i>Acorus calamus</i>	Rhizomes	Rhizomes are used in vitiated conditions of vata, kapha and epilepsy	ಇದರ ಬೇರುಗಡ್ಡೆಯನ್ನು ವಾತ, ಕಫ ಹಾಗೂ ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
10.	ಒಂದೆಲಗ (Mandukaparni) <i>Centella asiatica</i>	Leaves	Leaves are used to enhance memory power and also used in epilepsy	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಅಪಸ್ವರ ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
11.	ಬ್ರಾಹ್ಮಿ (Brahmi) <i>Bacopa monnieri</i>	Whole plant	Whole plant is used in nerval disorders and also as a hair tonic	ಪೂರ್ತಿ ಗಿಡವನ್ನು ನರದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೂದಲುಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
12.	ಹಿಪ್ಪಲಿ (Long pepper) <i>Piper longum</i>	Fruits & roots	Fruits and roots are used for cough, cold and as liver tonic	ಇದರ ಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಬೇರುಗಳನ್ನು ಕೆಮ್ಮು, ನೆಗೆಡಿ ಹಾಗೂ ಯಕೃತ್ತಿನ ತೊಂದರೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
13.	ಶಂಕರಪುಷ್ಪ (<i>Convolvulus pluricaulis</i>)	Roots leaves & Seeds	Roots are useful in eye disorders & skin diseases, seeds are useful in cough.	ಈ ಗಿಡದ ಬೇರುಗಳು ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ಚರ್ಮರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಕೆಮ್ಮಿನ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
14.	ಲೋಳೆಸರ (Aloe) <i>Aloe vera</i>	Leaf mucilage	Leaf mucilage is used in skin diseases, wounds, and for enhancing complexion	ಇದರ ಎಲೆಯ ಲೋಳೆಯನ್ನು ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ, ಗಾಯಗಳಿಗೆ, ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.



Adathoda vasica
Adusoge



Gymnema sylvestre
Madhunashini



Boerhavia diffusa L.
Punarnava



Santalum album
Srigandha



Bacopa monnieri
Neeru brahmi



Acorus calamus
Baje



Centella asiatica
Ondelaga



Acacia catechu
Kaggali



Aegle marmelos
Bilva patre



Alangium salvifolium
Ankolemara

No.	Name	Part Used	Uses	ಉಪಯೋಗಗಳು
15	ಮಧುವಂತ (Stevia) <i>Stevia rebaudiana</i>	Leaves	Leaves are used as calorie free sweetener for diabetics	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಶಕ್ತಿ ರಹಿತ ಸಿಹಿಕಾರಕವಾಗಿ ಮಧುಮೇಹ ರೋಗಿಗಳು ಬಳಸಬಹುದಾಗಿದೆ.
16	ಮಧುನಾಶಿನಿ (Madhunashini) <i>Gymnema sylvestre</i>	Leaves	Leaves are used to reduce sugar, and in liver damages	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಂಶವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಯಕೃತ್ತಿನ ತೊಂದರೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
17	ಸೆಲನಲ್ಲಿ (Phyllanthus) <i>Phyllanthus amarus</i>	Whole plant	Whole plant is used to cure jaundice	ಈ ಗಿಡವನ್ನು ಅರಿತಿನ ಕಾಮಾಲೆ ಖಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
18	ಮಾಕಂದೀ ಬೇರು (Coleus) <i>Coleus forskohlii</i>	Roots & Leaves	Roots reduces blood pressure & also cardio tonic	ಇದರ ಬೇರುಗಳನ್ನು ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
19	ಆಡುಸೋಗೆ (Vasaka) <i>Adhatoda vasica</i>	Leaves	Leaves and used in bronchitis & bronchial asthma	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಕೆಮ್ಮು, ದಮ್ಮು ಮತ್ತು ಅಸ್ತಮ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
20	ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ (Tinospora) <i>Tinospora cordifolia</i>	Stem & Leaves	Stem is used as general tonic for blood pressure & leaves are used for diabetes	ಈ ಗಿಡದ ಕಾಂಡವನ್ನು ರಕ್ತದೊತ್ತಡಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮಧುಮೇಹ ರೋಗದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
21	ಮಂಗರವಳ್ಳಿ (Adjode) <i>Cissus quadrangularis</i>	Whole plant	Whole plant is used for bone settings and the stem part is edible	ಸಂಪೂರ್ಣ ಗಿಡವನ್ನು ಮುರಿದ ಮೂಳೆಯನ್ನು ಜೋಡಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಂಡ ಭಾಗವನ್ನು ಅಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
22	ನಾಗದಾಳಿ (Garden rue) <i>Ruta graveolens</i>	Leaves	Leaves are used in cough and cold, leaf oil is used for rheumatic pains.	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ನೆಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಇದರ ಎಲೆಯ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಸಂಧಿವಾತದ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
23	ಬಸಳೆ (Indian spinach) <i>Basella alba</i>	Leaves	Leaves are used in constipation, diuretic and leaves are rich in vit 'B'	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮಲಬದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ, ಮೂತ್ರಕಾರಕವಾಗಿ ಅಲ್ಲದ ಇದರ ಎಲೆಗಳು 'ಬಿ' ಜೀವಸತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.
24	ರಾಸ್ನ (Rasna) <i>Alpinia galanga</i>	Rhizome	Rhizomes are used in joint pain, gastralgia, diarrhea and malarial fever	ಇದರ ಬೇರುಗಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ಸಂಧಿವಾತ, ವಾಯುದೋಷಗಳಲ್ಲಿ, ಮಲೇರಿಯಾ ಜ್ವರ ಮತ್ತು ಅತಿಸಾರ ಬೇಧಿ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
25	ಹೊನ್ನಗೊನೆ ಸೊಪ್ಪು (Alternanthera) <i>Alternanthera sessilis</i>	Whole plant	Whole plant is used in vitiated conditions of kapha and pitta & eye diseases	ಸಂಪೂರ್ಣ ಗಿಡವನ್ನು ಕಫ ಮತ್ತು ಪಿತ್ತದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕಣ್ಣಿನ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
26	ಪುನರ್ನವ (Hogweed) <i>Boerhavia diffusa</i>	Whole plant	Whole plant is used in ophthalmia, cardiac disorders & anaemia	ಪೂರ್ತಿ ಗಿಡವನ್ನು ಕಣ್ಣಿನ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ, ಹೃದಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ರಕ್ತ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
27	ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಗಿಡ (Insulin plant) <i>Costus igneus</i>	Leaves	Leaves are used in enhancing insulin secretion	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
28	ಬಿಳಿ ಗರುಗ (Eclipta) <i>Eclipta alba</i>	Whole plant	Whole plant is used for the treatment of jaundice, blackening & strengthening of hairs	ಪೂರ್ತಿ ಗಿಡವನ್ನು ಕಾಮಾಲೆ ಖಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ, ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಕೊಡಲು ಹಾಗೂ ಕೂದಲುಗಳ ಉತ್ತಮ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
29	ವನಮುಗುಳಿ (Vanamuguli) <i>Spilanthes acmella</i>	Flowering heads	Flowering heads are used to relieve tooth ache & stammering paralysis	ಇದರ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಹಲ್ಲು ನೋವು ನಿವಾರಣೆಗೆ ಮತ್ತು ತೊಡಲು ನಿವಾರಣೆಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
30	ದೊಡ್ಡಪತ್ರ (Indian borage) <i>Coleus amboinicus</i>	Leaves	Leaves are useful in cough, hiccough & allergy	ಇದರ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಕೆಮ್ಮು, ಬಿಕ್ಕಳಕೆ ಮತ್ತು ಅಲರ್ಜಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
31	ಚಕ್ರಮುನಿ (Multi vitamin plant) <i>Souropus androgynou</i>	Leaves	Leaves are rich in vitamin "B, C & E"	ಈ ಗಿಡದ ಎಲೆಗಳು ಸಮೃದ್ಧ ಜೀವಸತ್ವ 'ಬಿ, ಸಿ ಮತ್ತು ಇ' ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:-

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಔಷಧಿ ಗಿಡಮೂಲಿಕಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ (ಕಂಪ)
4ನೇ ಮಹಡಿ, ವನವಿಕಾಸ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, 18ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560003.
ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : 080-23464089/23466431
ಇ-ಮೇಲ್ : ceokampa@gmail.com

For Further Information Please Contact

KARNATAKA STATE MEDICINAL PLANTS AUTHORITY
4th Floor, Vanavikas Building, Malleshwaram,
18th Cross, Bengaluru - 560003
Ph: 080 - 23464089 / 23466431
E-mail- ceokampa@gmail.com